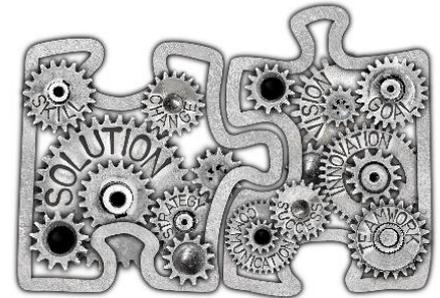


## Fiche de poste partenaire Planète Autisme Drome Ardèche

**Accompagnement global autisme et autres TND  
Psychoéducation – Soutien parentalité  
Formations**

**Anne CREMER**



### Une présentation différente car une professionnelle « différente », elle-même neurodivergente

Il n'y a pas mieux que de reprendre les **MOTS DES JEUNES, DES ADULTES ET DES PARENTS QUE J'ACCOMPAGNE** pour expliquer mon travail « atypique » et ma méthode d'accompagnement global.

"Anne tu fonctionnes à l'opposé des autres spécialistes."

"Anne tu me comprends vraiment de l'intérieur."

"Anne tu es un rond comme moi et pas un carré."

" Avec toi Anne, j'apprends à me comprendre et mettre des mots sur mes mécanismes."

J'explique ces mots par le fait que **JE SUIS MOI-MÊME NEURO-DIVERGENTE (AUTISME+ HPI)**, diagnostiquée à l'âge adulte. Cela a pour conséquences que ma boîte à outils est le résultat de mes études et formations, de mes expériences professionnelles nombreuses mais aussi, et peut-être surtout, de mon vécu personnel. Cela m'apporte une sensibilité et une compréhension fine de toutes ces problématiques.

### **QU'EST CE QUE L' ACCOMPAGNEMENT GLOBAL ?**

Nous sommes comme des engrenages composés de nombreuses pièces/rouages (sphère personnelle, sphère familiale, sphère scolaire/professionnelle, sphère relationnelle, sphères des loisirs/des sources de plaisir, sphère de la vie quotidienne).

Il est donc essentiel d'avoir une **VISION D'ENSEMBLE DU DEMANDEUR ET DE SON ENVIRONNEMENT** car tout est interconnecté et en interaction : causes et conséquences peuvent se confondre dans une spirale sans fin.

Il est aussi important d'aller voir sous la partie visible de l'iceberg afin de pouvoir travailler "la maladie" et non "le symptôme".

Parfois, l'aide spécialisée compartimente et morcelle trop la personne et sa multiplicité peut en devenir pathologisante.

Le chemin parcouru sera donc le suivant :

- Faire un **ETAT DES LIEUX** de la situation problématique
- Identifier et conscientiser **L' ENSEMBLE DES BESOINS**
- Fixer des **OBJECTIFS** et mettre en place un **PLAN D' ACTIONS**
- **OUTILLER** (et non réparer)
- Autonomiser et émanciper de la relation d'aide

Mon approche préférée est la **PSYCHOEDUCATION**: mettre en mots nos mécanismes de fonctionnement.

- Observer et identifier des ressentis, des choses qui semblent complexes voir envahissantes, détricoter, identifier les ingrédients du cocktail (métaphore) qui causent la problématique
- Comprendre nos mécanismes de fonctionnement et les processus "(en métaphores soit plonger sous l'iceberg pour voir la partie invisible soit remonter l'avalanche pour comprendre les causes de l'avalanche)
- Mettre en mots tout cela: d'abord avec ses propres mots (métaphores, dessins, cartes mentales etc...) puis traduire en mots "plus linéaires" pour communiquer avec les autres, pouvoir expliquer ses spécificités et « construire un pont vers les autres »
- S'accepter et se comprendre
- Identifier ses supers pouvoirs et ses supers boulets
- Accepter ses supers boulets pour ceux pour lesquels on n'a pas de marge de manœuvre, aménager ou éviter certains supers boulets ou transformer voir effacer d'autres supers boulets
- Faire confiance à ses supers pouvoirs pour se construire et en faire des leviers positifs
- S'outiller, apprendre et se former pour répondre à nos besoins et atteindre nos objectifs
- Respirer à nouveau et vivre plus sereinement

Dans le cas où ma boîte à outils ne pourrait pas répondre à certains besoins/objectifs, je peux **ORIENTER VERS L'AIDE SPÉCIALISÉE** (médecin, psychologue, neuropsychologue, orthophoniste, ergothérapeute, psychomotricien, sophrologue, hypnothérapeute, équithérapeute etc). Le but est de pouvoir ensuite, avec l'accord du demandeur, **COORDONNER LES ACTEURS DE L'AIDE** afin de garder un tout cohérent et une vision globale et non morcelée.

N'hésitez pas à me contacter.

Le 1er rdv d'établissement de la demande et des besoins est GRATUIT.

#### **Coordonnées**

Accompagn'Et Moi ! (Activité de Pollen-Scop, RCS Aubenas, 439 076 563)

Anne Crémer

Veyras, Ardèche

Tél : 07 67 01 37 41

Email : [accompagnetmoi@gmail.com](mailto:accompagnetmoi@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/aideglobale>

**A domicile dans les alentours de Privas**

**Ou par visio (Zoom ou skype)**

**Accompagnement global**

**ENFANT/JEUNE/ADULTE**

**AUTISME**

**HAUT POTENTIEL**

**DYS - TDA/H - TOP**

**SOUTIEN A LA PARENTALITÉ**

**HARCÈLEMENT/PHOBIE**

**DIFFICULTÉS SCOLAIRES**

**ÉMOTIONS ESTIME**

**PAR VISIO (ZOOM/SKYPE) OU A DOMICILE SUR PRIVAS**

**Psychoéducation**