

15 JANVIER 2024



*Edito :*

Hop ! et nous voici en



Parmi les nombreuses actions de cette nouvelle année, nous avons le plaisir de vous annoncer que Le LIONS CLUB Valence Doyen nous a sollicités pour participer à la soupe des Chefs le 10 février prochain. Nous sommes très touchés par cette confiance renouvelée. Cette année entre 10 et 12 Chefs cuisiniers renommés de Drôme et d'Ardèche prépareront des soupes d'exception. Cette vente est au profit exclusif de notre association.

Ainsi, nous espérons vous voir nombreux déguster soupes et chocolat chaud et que nous pourrions compter sur votre participation pour informer le public en ville et réussir comme l'année dernière.

Le stand sera à la Fontaine Monumentale de Valence comme l'année dernière. Merci de vous annoncer si vous comptez nous aider le samedi 10 février dès 9 heures et de nous indiquer sur quelle période entre 9h-15h. Adresse mail : [secrtaire.planeteautisme@gmail.com](mailto:secrtaire.planeteautisme@gmail.com)

Merci d'avance de votre belle énergie et de diffuser l'information dans vos réseaux.

Votre présidente  
Mireille Baraz

## Remerciements

A toute l'équipe de notre Conseil d'Administration pour son énergie, son talent et sa disponibilité.

merci!

Elle le mérite !

## Hommage à Isabelle BRAUD

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Mme Isabelle BRAUD. Durant 9 ans Isabelle a assuré la responsabilité de trésorière au sein de notre association. Nous la remercions ici pour son investissement. Maman « solo », maman courage d'un jeune garçon autiste, elle a toujours fait preuve d'une grande exigence envers nos actions et sa parole comptait.

Nous entendons encore son pas décidé résonner dans les couloirs de la Maison des Sociétés pour nous rejoindre lors de nos réunions, les instants partagés lors de la remise du courrier au Crédit Agricole où elle travaillait.

Nous reviennent les souvenirs de nos échanges lors des assemblées générales, des événements comme le 5<sup>ème</sup> anniversaire de PaDA, des pique-niques de l'été ....

Isabelle, Isa comme nous t'appelions, tu laisses un grand vide. Les sincères condoléances des membres de notre Conseil d'Administration vont à sa famille et à ses proches. Pensez à elle, ne l'oubliez pas.

*Vous souhaitez avoir des informations, merci de nous contacter :*

*secretaire.planeteautisme@gmail.com*



## Appel à créateurs Influ' lanceuse d'un projet !

Bonjour à tous,

Je m'appelle Stéphanie Chevant.

Créatrice en mosaïque et céramique, j'essaie de développer depuis 3 ans, mon activité en micro entreprise\*. Mon trouble autistique, mon isolement, plombent malheureusement très souvent mon élan. Je m'épuise et j'ai le sentiment de n'arriver à rien. La plupart des créateurs neurotypiques rament professionnellement, nous, sans accompagnement, on coule. C'est mon constat.

Alors, pour ne pas renoncer à ce qui m'anime et pour me préserver, je cherche à unir mes forces et mes talents à ceux d'autres artisans créateurs Asperger\*\*, et, indispensables, bénévoles neurotypiques aidants. Mon idée étant, de faire naître et grandir ensemble, des projets qui valoriseraient notre travail et nous feraient (con)naître professionnellement.

Si nous étions assez nombreux, nous pourrions dans un premier temps, organiser une journée "festiv'arts" où nous présenterions nos créations au public invité. Selon son succès et nos possibles, cet événement pourrait se répéter d'année en année, et peut-être, nous ouvrir des portes plus grandes. Je pense notamment à une boutique inclusive, éphémère (période de Noël), et pourquoi pas, soyons fous ! , ouverte toute l'année.

Créateurs, aidants, si vous êtes intéressé(e) par mon projet, merci de me contacter par email, à l'adresse suivante : [stephaniechevant@yahoo.com.mx](mailto:stephaniechevant@yahoo.com.mx)

Stéphanie Chevant

\* mon site vitrine : [www.creationsterresmosaiques.com](http://www.creationsterresmosaiques.com)

\*\* professionnels ou désireux de le devenir

*Vous souhaitez avoir des informations, merci de nous contacter :*

*[secrtaire.planeteautisme@gmail.com](mailto:secrtaire.planeteautisme@gmail.com)*

## A l'agora du 5 décembre sur la sensorialité , animée par Nathalie Allavena, psychomotricienne.

Nathalie a débuté la soirée en nous précisant que tout le monde a des particularités sensorielles. On les gère et traite selon différentes manières.

- Tout d'abord nous avons une alerte sensorielle
- Nous cherchons alors son orientation. D'où vient-elle ?
- Nous estimons ensuite la distance qui nous sépare de cette source
- Enfin nous expérimentons par rapport à cette alerte.

Chaque individu réagit différemment en fonctions de ces stimuli et de ces étapes. La personne peut être passive et subir. Elle peut être active, interagir et freiner les flux sensoriels. On peut s'habituer à ces alertes et les intégrer sereinement à notre environnement.

Nos sens les plus connus sont : l'ouïe, la vue, l'odorat, le toucher et le goût. A côté de ceux-là existent d'autres sens importants :

- La lutte contre la pesanteur que les enfants doivent maîtriser pour se mettre à la verticale. Il en découle, le système vestibulaire via l'oreille interne.
- La sensibilité profonde. Ce sont des capteurs ressentis par la sensibilité musculaire, le tonus, la position des os les uns par rapport aux autres, la position posturale en lien avec la proprioception.

Certaines personnes sont envahies par ces sensations. Elles doivent faire face à de nombreuses difficultés à cause de cela. La personne autiste peut compenser pour se suradapter. Cela génère une grande fatigue et peut mener au burn out. C'est au niveau neurologique que les choses se passent. Chaque système sensoriel a un seuil de déclenchement de l'alerte différent.

Si le seuil est très bas, cela induit une hypersensibilité. Une petite stimulation peut provoquer une grande alerte. Si le seuil est haut, nous avons une hyposensibilité. Il faut que la personne soit fortement stimulée pour que l'alerte démarre.

Les personnes autistes sont très souvent hyper et/ou hypo sensibles de manière globale et plus spécifiquement, cela n'est pas forcément constant pour un même sens. Une personne autiste peut par exemple être gênée fortement par le bruit d'une voiture passante et aimer écouter de la musique très forte. Les seuils de tolérance peuvent aussi être différents selon l'environnement ou le moment de la journée. C'est pourquoi tout cela doit être observé, analysé finement, testé, et expérimenté.

Quand il y a beaucoup de stimuli, la personne peut être submergée et ne peut plus trier, isoler ce qui est gênant ou non. Une personne lambda va filtrer les informations qui ne sont pas pertinentes et ne pas être gênée. Chez de nombreuses personnes autistes ces filtres ne fonctionnent pas correctement. Elles réagissent alors de différentes façons.

- Si elle est hypersensible passive, elle subit ce qui lui arrive et cela peut déboucher sur de grosses crises ou un état de prostration. Il faut alors agir sur cette passivité.
- Si elle est hypersensible active, elle essaie de faire en sorte de ne pas subir en ayant un comportement d'évitement. Cela peut la couper des interactions sociales.
- Si la personne est hyposensible passive, elle n'enregistre pas assez d'informations sensorielles. Elle est spectatrice de ses sensations, sans trop savoir qu'en faire.
- Si elle est hyposensible active, elle cherche les informations qui lui manquent. Elle peut bouger constamment, pour sentir son corps et compenser son manque de sensations internes. On peut trouver des compensations à moindre coût énergétique pour la personne et son environnement (fidgets, coussin vibrant... ) : des objets qui font du bien sensoriellement.

Il est important de faire un bilan sensoriel précis de la personne pour pouvoir correctement l'accompagner. Nathalie Allavena, nous a montré des exemples du questionnaire le plus connu pour effectuer ce profil : le profil sensoriel de Dunn. Il permet d'évaluer approximativement, à l'instant T, une personne et de proposer des pistes pour améliorer son quotidien.

La suite de la soirée s'est déroulée par un dialogue entre les personnes présentes et l'animatrice. Celui-ci a été très riche et intéressant.

*Vous souhaitez avoir des informations, merci de nous contacter :*

*secrtaire.planetautisme@gmail.com*

On y sera . . .

A la conférence TSA (Troubles du Spectres Autistiques) et TDA-H (Troubles du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) : convergence et divergence.

Les symptômes d'un TDA-H sont souvent associés à l'autisme d'une personne lorsque celle-ci présente ce double fonctionnement, ils ne sont alors pas diagnostiqués en tant que tels. Cette confusion est souvent une gêne dans la compréhension que nous avons de ces personnes et plus encore peut être une impasse thérapeutique. Alors que le TDA-H touche une grande part de personnes autistes, cette conférence vise à donner des points de repères et ouvrir une discussion.

- Au moins 50% de personnes autistes ont un TDA-H associé, c'est pour cette raison qu'il est essentiel de bien comprendre ces deux troubles et de les différencier.
- Ces deux troubles correspondent à deux fonctionnements différents avec des conséquences parfois identiques. Pour mieux les comprendre, nous nous attèlerons à saisir les convergences existantes entre les TSA et le TDA-H et nous mettrons en lumière les divergences.
- Le TDA-H chez la personne autiste, est-ce un avantage ou une difficulté supplémentaire ? Nous aborderons à la fois la question diagnostic, le fonctionnement spécifique et la prise en charge des personnes concernées.



**Conférence**  
Jean-Baptiste NOLLEZ, psychomotricien

**TSA**  
(Troubles du Spectres Autistiques)

**TDA-H**  
(Troubles du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité)

**CONVERGENCE**

**DIVERGENCE**

**26 JANVIER**  
**14H À 17H**

**CONFÉRENCE GRATUITE**

**SALLE DE SPECTACLE DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS FRANÇOIS MITTERRAND**  
2 AV. VILLE DE MINDELHEIM,  
26300 BOURG-DE-PÉAGE

Inscription avant le 22 janvier à :  
[secretaire.planeteautisme@gmail.com](mailto:secretaire.planeteautisme@gmail.com)

**Partenaires**



Si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire avant le 22 janvier 2024 à [secretaire.planeteautisme@gmail.com](mailto:secretaire.planeteautisme@gmail.com)



# Je l'ai lu pour vous

par Véronique Ceresoli

“ C'est la troisième année que je vous retrouve chaque mois dans votre journal Padablaba pour la rubrique « je l'ai lu pour vous »

En ce début de la nouvelle année, le livre que j'ai lu pour vous est : ”

« C'est l'histoire d'un mec Asperger : La neurodiversité peut être une chance, à nous d'en faire une force » de Mathieu Beaulieu chez MB édition.

Mathieu Beaulieu, est né le 24 novembre 1985 dans la commune de Châtelleraut, ville de son enfance et dans laquelle il réside encore.

Mathieu raconte son passé, son enfance, son adolescence, ses premiers amours, son entrée dans la vie active, la rencontre avec sa femme, le Syndrome d'Asperger, le diagnostic en vue, l'annonce au travail, le collectif de sensibilisation etc.

A propos de son enfance, celui-ci nous fait part de sa façon de nous parler de ses émotions concernant ses souvenirs, que personnellement j'adore : Un jour où il était en vacances en famille il a écrit :

*« Certes, rien ne sert de vouloir vivre dans le passé, mais simplement, si je devais décrire mes émotions concernant mes souvenirs en ce village de vacances, je dirais que cela ressemble à une cuillère de miel, en bouche, je trouve que le miel apporte une douceur paisible, à la fois rassurante, douce et joyeuse. »*



Un peu plus loin dans son livre j'ai trouvé ce passage, qui est très vrai et je m'empresse de vous en faire part :

*« Avec mon expérience personnelle aussi infime soit-elle, je peux maintenant dire que c'est bien le regard d'autrui qui nous place en situation de handicap. La plupart n'ont pas la capacité de faire l'effort d'entrer en communication avec nous. Les personnes différentes font peur. Qui s'agisse d'autisme, de surdit e ou d'autres choses, les gens ont peur de cela. Ils ont également tendance à nous diminuer. Nous sommes des êtres humains avant tout, et sommes tout aussi capables que n'importe lequel de nos semblables ».*

Un autre passage, parmi d'autres, que j'ai bien aimée, et que j'ai pu moi aussi apprendre grâce à la personne qui m'aide, est le suivant :

*« Aujourd'hui j'ai compris combien il est primordial d'apprendre à se poser et à canaliser sur mon mental. J'ai vraiment pris conscience que mon mode de pensée est pour moi néfaste et qui représente pour moi, une source d'épuisement majeur. Et dorénavant j'ai compris et j'ai décidé de dire stop ».*

*Avec l'aide d'Anaïs, sa femme, il a également appris à verbaliser ses émotions et à mieux les comprendre : « Gr ce à elle, mon intelligence émotionnelle évolue de jour en jour ».*

Une autre phrase qu'il a écrite et je terminerai là le résumé de ce livre, "c'est l'histoire d'un mec Asperger" : *« Quoi qu'il en soit, j'ai choisi de vivre pour moi et non pour les autres. Est-ce un acte égoïste que celui de vouloir privilégier son bien-être personnel ? »*

Vous souhaitez avoir des informations, merci de nous contacter :

[secrtaire.planeteautisme@gmail.com](mailto:secrtaire.planeteautisme@gmail.com)

## "Le Conseil constitutionnel censure la création des pôles d'appui à la scolarité"

ISaisi de la loi de finances pour 2024, le Conseil constitutionnel, dans une décision rendue ce 28 décembre, a censuré treize cavaliers fiscaux. Parmi eux, compte notamment la création des pôles d'appui à la scolarité prévue par l'article 233. Selon la haute autorité, les dispositions contestées par les sénateurs et députés "ne trouvent pas leur place dans une loi de finances". Aussi est-elle censurée.

Destinés à remplacer les pôles inclusifs d'accompagnement scolaires, cent pôles d'appui à la scolarité devaient être expérimentés à compter de 2024. Les fédérations du secteur du handicap s'étaient cependant opposées au dispositif au regard "de nombreuses zones d'ombre" et de l'absence de concertation entre pouvoirs publics et intéressés (lire notre article).

Agathe Moret

## La confrontation entre conseil de la vie sociale et commission des usagers dérange

**Laurent Frémont dans son rapport sur le droit de visite et France assos santé évoquant les faiblesses des conseils de la vie sociale en Ehpad suggèrent de s'inspirer des commissions des usagers. La proposition d'évolution fait polémique.**

Dans une note d'information publiée début décembre sur le blog CVS Partâge consacré aux conseils de la vie sociale, la question de la démocratie médico-sociale est posée. Le collectif CVS Concert, auteur de la note, redoute une certaine remise en cause des conseils en Ehpad au profit de la commission des usagers (CDU) traditionnellement déployée dans les établissements sanitaires. Pour le groupe de signataires, "la substitution du CVS par le CDU, notamment sur les droits et les restrictions des libertés des résidents, est [...] une atteinte sévère portée à la démocratie dans le médico-social. Les commissions ont leur pertinence dans le sanitaire qui recouvre une autre réalité que le médico-social". Dans les Ehpad rattachés à un centre hospitalier, ils défendent "le principe d'une représentation croisée entre CVS et CDU". Certains établissements comme le centre hospitalier de Loos-Habourdin (Nord), dont la directrice Séverine Laboue est membre du collectif, ont déjà opté pour une telle collaboration.

### De nombreuses distinctions

Le collectif insiste sur les différences entre les deux instances. "Les CVS relèvent du Code de l'action sociale et des familles" alors que "les CDU relèvent du Code de la santé publique, ce qui semble être significatif à la fois de la manière dont les textes se sont inscrits dans le fil de l'histoire de notre droit, de la place que la voix des usagers a peu à peu conquise et également de la reconnaissance de cette place que l'utilisateur, l'individu, le résident, le soigné, l'accompagné ou sa famille doivent prendre dans ces instances". La principale différence, pour le collectif, se trouve dans les modalités de désignation des membres. Ainsi dans les commissions, "les représentants des usagers ne sont plus élus mais désignés par l'ARS parmi les associations agréées (dont les associations d'utilisateurs du médico-social sont aujourd'hui exclues)".

*Vous souhaitez avoir des informations, merci de nous contacter :*

*secrtaire.planetautisme@gmail.com*

## Une question de recours

De son côté, dans son rapport de mission sur le droit de visite en Ehpad et l'amélioration des liens de confiance, Laurent Frémont estime en effet que les structures de médiation entre les directions et les familles et les résidents comme la Fédération 3977, les personnalités qualifiées, les ARS ou encore le défenseur des droits... ne constituent pas des recours rapides. Il en conclut qu'il manque une structure intermédiaire qui associerait les usagers (lire notre [article](#)). Il retient comme modèle la CDU hospitalière qu'il propose de transposer au médico-social. Pour lui, cette dernière pourrait ainsi être un recours pour les proches et les familles, notamment sur le sujet du droit de visite, avec un vivier d'associations.

De son côté, dans son rapport de mission sur le droit de visite en Ehpad et l'amélioration des liens de confiance, Laurent Frémont estime en effet que les structures de médiation entre les directions et les familles et les résidents comme la Fédération 3977, les personnalités qualifiées, les ARS ou encore le défenseur des droits... ne constituent pas des recours rapides. Il en conclut qu'il manque une structure intermédiaire qui associerait les usagers (lire notre [article](#)). Il retient comme modèle la CDU hospitalière qu'il propose de transposer au médico-social. Pour lui, cette dernière pourrait ainsi être un recours pour les proches et les familles, notamment sur le sujet du droit de visite, avec un vivier d'associations.

Laurent Frémont n'est pas seul à suggérer l'adaptation de cette commission au champ médico-social. Dans une [note](#) de positionnement sur les maltraitances, datant du 12 mai dernier, France assos santé évoque également cette possibilité. L'association considère entre autres choses que le CVS "est une instance de gestion du quotidien, pas faite pour le traitement des dysfonctionnements graves. Et compte tenu des difficultés mentionnées sur le dispositif de la personne qualifiée, peut-être faudra-t-il un jour se poser la question de constituer une instance (substitutive ou non aux CVS existants) permettant un réel traitement des plaintes et réclamations. Les Ehpad seraient la priorité de cette nouvelle instance car il est urgent qu'ils bénéficient d'un regard extérieur". Cette proposition a donc fait réagir le collectif CVS Concert qui dans sa note qualifie la vision de France assos santé de réductrice.

## En soutien aux CVS

La position du collectif est notamment partagée par le coordonnateur général du Groupement des animateurs en gérontologie, David Séguéla. Sur LinkedIn, il reconnaît que les outils de la loi de 2002 et le décret qui fixent le cadre des conseils méritent d'être questionnés mais il considère que "les réponses apportées dernièrement ne sont pas cohérentes ! Au lieu de penser les évolutions nécessaires pour répondre à un défi démocratique, on propose des dispositifs qui tendent à accentuer encore la fragilisation de l'écoute des publics". Pour lui, "il n'est pas question d'opposer le public, les familles, les proches et les professionnels. L'enjeu, c'est bien d'organiser l'équilibre ! Des temps d'écoute, des marges de décisions et de la compréhension mutuelle. Cela ne s'improvise pas, cela nécessite de la compétence, de la réflexion et un minimum de moyens (et un cadre législatif adapté) !"

**Lydie Watremetz**

*Vous souhaitez avoir des informations, merci de nous contacter :*

*secretaire.planetautisme@gmail.com*



## ... de notre Centre de Formation

L'équipe pédagogique s'est étoffée de **deux nouvelles formatrices** dont l'une a démarré les formations courant novembre 2023. Nous avons la chance de pouvoir compter depuis de nombreuses années sur des formateurs expérimentés et motivés ce qui explique l'augmentation significative du nombre de formations en 2023.

Le centre de formation a organisé **17 formations** soit 7 formations « catalogue » et 10 formation in situ. **20 établissements ou associations** nous ont sollicités.

**260 personnes ont été formées** dont **236 professionnels, 19 parents/3 personnes avec TSA et 2 bénévoles actifs** au sein de notre association.

Sur l'année 2023, nous notons une augmentation de **50% du nombre de professionnels** et le double du nombre de parents et de personnes adultes autistes.

**Le nombre d'heures de formation s'élève à 2'241 heures.**

Ces résultats mettent en évidence une tendance à l'augmentation de demandes des associations et établissements pour des formations in situ au plus près de la réalité du terrain et de co-construction de méthodologies et d'outils d'accompagnements adaptés. La majorité des associations ou établissements poursuivent les formations par des supervisions régulières.

**En effet, 4 établissements** nous ont sollicités pour des supervisions régulières soit :

**151 professionnels pour 7'650 heures de supervision soit une augmentation de 34 %**

Le taux de satisfaction « à chaud » des participants s'élève à **97 %**.

Le taux de satisfaction post-formation des participants sur fin 2022 et sur 2023 : **91%**

Le taux de satisfaction des employeurs : **100 %**.

**Le temps consacré à la gestion du centre de formation** à savoir : récoltes et analyses des demandes et attentes, devis, contrats, conventions, réunions avec les demandeurs, les formateurs, points et suivis des formations, l'audit de surveillance de notre certification Qualiopi, les réservations de salles, la veille documentaire, la communication s'élève à **1'420 heures** sans compter le travail de facturation de notre trésorière et de l'aide apportée par Mme Saval pour les attestations de formation et le calcul des évaluations à chaud et post-formations.

Tous nos remerciements à notre équipe de formateurs très investis, à l'écoute et compétents.

Toute notre reconnaissance dans la confiance témoignée et renouvelée et dans l'engagement des établissements et associations à se former pour un accompagnement adapté des enfants, adolescents et adultes avec des TSA.

**Mireille Baraz, responsable du centre de formation**

# CENTRE DE FORMATION 2024

4 MARS  
2024

LA COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AMÉLIORÉE  
SUR TABLETTE.

20-21-22  
MARS 2024

GESTION DE CRISE PROFESSIONNELLE DE NIVAU DE  
CERTIFICAT PRATIEN 1

29 ET 30  
AVR 2024

LES TROUBLES ALIMENTAIRES DANS LES TROUBLES  
DU SPECTRE AUTISTIQUE

3 JUIN  
2024

LA COMPRÉHENSION DES PARTICULARITÉS  
COGNITIVES DE L'AUTISME SANS DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE

9 ET 10  
JUIL. 2024

FORMATION GÉNÉRALE : COMPRÉHENSION DE  
L'AUTISME

8 ET 9  
JUIL. 2024

LA COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AMÉLIORÉE  
DE HAUTE TECHNOLOGIE : LES APPLICATIONS DE  
COMMUNICATION SUR TABLETTE.

14 ET 15  
OCT. 2024

DÉCOUVRIR LA DÉTENTE PSYCHOMUSICALE POUR LA  
RÉGULATION SENSORIELLE ET ÉMOTIONNELLE DANS  
L'ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS, ADOLESCENTS ET  
ADULTES AVEC AUTISME

5 ET 12  
OCT. 2024

EDUCATION STRUCTURÉE ET SCOLARISATION

28 ET 29  
NOV. 2024

APPRENTISSAGE DES HABILITÉS SOCIALES POUR  
DES ENFANTS AVEC OU SANS DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE

Retrouvez tous les détails sur le catalogue 2024  
<https://planete-autisme-drome-ardecche.org/>

# Détail des formations

4 MARS  
2024

LA COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AMÉLIORÉE  
SUR TABLETTE.

Communication alternative augmentée sur tablette à destination des parents et aidants.

**Formatrice : Mme Constance PINET, orthophoniste.**

Cette formation a pour objectifs de connaître les principes de la Communication Alternative et Améliorée (CAA) et de se familiariser avec les outils de communication de haute technologie.

15 participants maximum.

*Tarifs pour les parents et aidants adhérents : 60 € ; pour les parents et aidants non adhérents : 75 €*

20-21-22  
MARS 2024

GESTION DE CRISE PROFESSIONNELLE DE NIVAU DE  
CERTIFICAT PRATICIEN 1

Gestion de crise professionnelle

**Formatrice Charlotte Marcorelles psychologue clinicienne.**

Formation ouverte aux parents et aux professionnels. Les objectifs de cette formation sont de connaître les stratégies de prévention, de désescalades de la violence ou de l'automutilation et de maîtriser les techniques principales de sécurité personnelles.

*Tarifs pour les parents adhérents : 100€ ; Familles non adhérentes 150 euros et professionnels : 350€.*

Retrouvez tous les détails sur le catalogue 2024  
<https://planete-autisme-drome-ardeche.org/>

# Détail des formations

29 ET 30  
AVR 2024

LES TROUBLES ALIMENTAIRES DANS LES TROUBLES  
DU SPECTRE AUTISTIQUE

Troubles alimentaires et TSA.

**Formatrices : Constance Pinet et Marjorie Albertin,  
orthophonistes.**

Session ouverte aux parents et aux professionnels du médico-social. Les troubles alimentaires concernent de nombreux enfants, adolescents et adultes. Les objectifs de cette session sont de découvrir ce qu'est l'oralité alimentaire et ce que sont les troubles alimentaires, d'apprendre quelles sont les particularités chez un public porteur d'un TSA, de savoir aménager le temps du repas et construire un plan d'action pour améliorer ; compenser ou pallier les troubles.

*Tarifs : parents adhérents 60€, parents non adhérents 100€,  
professionnels 300€*

10 JUIN  
2024

LA COMPRÉHENSION DES PARTICULARITÉS  
COGNITIVES DE L'AUTISME SANS DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE

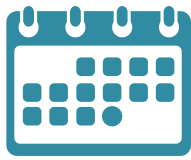
Particularités cognitives TSA sans déficience intellectuelle.

**Formatrice Natacha Martin docteure en psychologie  
clinique.**

Public concerné : parents, aidants et professionnels du médico-social. Les objectifs de cette journée sont de savoir définir les fonctions cognitives et plus particulièrement les fonctions exécutives dans un profil autistique et d'apporter des outils de remédiation adaptés.

*Tarifs : parents adhérents 30 euros, parents non adhérents 75€,  
professionnels 150€.*

Retrouvez tous les détails sur le catalogue 2024  
<https://planete-autisme-drome-ardeche.org/>



L'association **Tous Sensibles à l'Autisme (TSA) d'Annonay**, vous propose de partager un moment convivial pendant le CAFÉ des AUTISTES, autour d'un thème que l'on choisira tous ensemble.

Café mensuel de deux heures le samedi 10 février à 10h au foyer résidence de l'Europe, à Annonay .

Évènement gratuit par inscription sur Helloasso, en petits groupes de 13 à 15 personnes maximum, l'adhésion sera demandée si vous souhaitez venir régulièrement).

Ces rencontres sont ouvertes aux autistes majeurs, sans déficience intellectuelle, diagnostiqués ou en cours de diagnostic.

## 10 Février 2024 *Café rencontres*



à la Maison pour Tous du Petit-Charran (30, rue Henri Dunant à Valence)



**Les autistes de la Table ronde** de 14h – 16h.

un premier contact par mail est souhaité :

[cafe.rencontresasperger.valence@gmail.com](mailto:cafe.rencontresasperger.valence@gmail.com)



**Café-rencontre Asperger ados** 10h–12h et 14h–16h

Sur inscription : [valerieperiot@yahoo.fr](mailto:valerieperiot@yahoo.fr)



**Café-rencontres adultes** de 15h – 17h.

un premier contact par mail est souhaité :

[cafe.rencontresasperger.valence@gmail.com](mailto:cafe.rencontresasperger.valence@gmail.com)



**Café des proches** de 14h–17h (places disponibles)

**Pas d'inscription nécessaire**

**Dates des prochains cafés rencontres : samedi 9 mars – samedi 6 avril – samedi 4 mai**

**– samedi 25 mai – samedi 22 juin**





Vous avez trouvé Pada Blabla sur notre site ou par connaissance interposée, et vous souhaiteriez le recevoir par e-mail dès sa parution ?

Envoyez un mail à [secrtaire.planeteautisme@gmail.com](mailto:secrtaire.planeteautisme@gmail.com).

Inversement, vous pourrez choisir de vous désinscrire en suivant la même procédure.

Une info à publier ? Écrivez-nous !

Retrouvez-nous également sur [planeteautisme-dromeardeche.fr](http://planeteautisme-dromeardeche.fr) et sur notre page Facebook !

