

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

 *Edito :*

Au nom de l'ensemble des membres du Conseil d'administration et du Bureau, je souhaite à tous nos adhérents et lecteurs du PADABLABIA une excellente rentrée.

Cette nouvelle année s'annonce riche en projets et en perspectives pour notre association.

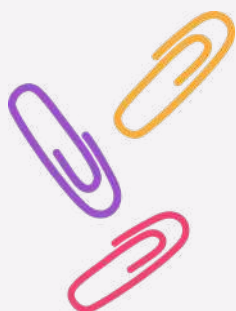
De nouveaux membres actifs ont rejoint l'équipe de PADA, apportant avec eux de nouvelles idées, de nouvelles énergies et de belles propositions.

Notre objectif reste le même : faire évoluer l'association pour répondre toujours mieux aux attentes et aux besoins de nos adhérents.

Nous vous tiendrons régulièrement informés des actions, projets et nouveautés qui verront le jour au fil de cette année et des années à venir.

Merci à toutes et à tous pour votre confiance et votre fidélité.

Stéphanie Pikon membre du Conseil d'Administration



BACK TO SCHOOL



à la Conférence Nationale du Handicap (CNH) – le 04/29/26

Les représentants des associations et les acteurs concernés par le handicap étaient invités par la préfète de la Drôme à la suivre en direct à la préfecture.

Planète Autisme y était.

Nous avons voulu vous partager le témoignage de Stéphanie qui nous représentait ce jour là :

« Lors de cette matinée, j'ai réalisé que les obligations de mise en conformité concernant l'accessibilité des ERP (établissements recevant du public) et des IOP (installations ouvertes au public) comportaient une importante dimension technique et environnementale (cheminement, sanitaire, signalétique, éclairage, dispositif de communication etc.)

J'ai découvert qu'il existe bien une obligation de formation à l'accueil des personnes handicapées pour certains ERP, et une obligation de sensibilisation pour les autres. Mais je m'interroge sur le niveau de formation réellement exigé concernant les spécificités de l'autisme, des TND, des handicaps cognitifs ou psychiques.

Car être accessible, ce n'est pas seulement pouvoir franchir une porte ou utiliser des toilettes adaptées.

C'est aussi pouvoir comprendre une information, se repérer, s'orienter, demander de l'aide, gérer une situation imprévue, communiquer avec la personne qui nous accueille et bénéficier réellement du service proposé.

C'est une grosse déception pour moi de réaliser que depuis 2012, l'autisme a été désigné « grande cause nationale » et qu'aujourd'hui, en septembre 2026, les exigences en termes de niveau de formation concrètes relatives à l'accueil humain et à la formation spécialisée pour les personnes ayant des handicaps cognitifs, psychiques, mentaux ou des TND ne sont pas suffisamment précises.

Comprendre les particularités de ces handicaps, savoir repérer une situation de surcharge, adapter sa communication, fournir une information compréhensible ou savoir comment réagir face à une situation de crise nécessite de véritables compétences. Une simple sensibilisation générale au handicap ne peut pas toujours suffire.

C'est pourquoi je pense qu'il est aujourd'hui nécessaire de faire évoluer les exigences : lorsqu'une formation spécifique à l'accueil des personnes autistes, ayant un TND ou présentant un handicap cognitif, psychique ou mental est requise, celle-ci devrait être dispensée par des organismes de formation spécialisés dans ces handicaps et répondant à un référentiel de qualité et de certification reconnu.

Comme il y a des exigences en termes de normes et de compétences précises pour rendre les bâtiments et les équipements accessibles ; il me paraît tout aussi légitime d'exiger des compétences spécifiques pour rendre l'accueil humain réellement accessible.

L'accessibilité ne devrait pas s'arrêter à la porte du bâtiment : elle devrait permettre à chaque personne de comprendre, être comprise, être accueillie et bénéficier pleinement du service auquel elle a droit.

Pour rappel les ERP sont :

Type d'ERP	Exemples
 Enseignement	École, collège, lycée, université
 Santé	Hôpital, clinique, cabinet médical, centre de soins
 Administration	Mairie, préfecture, France Services
 Commerce	Supermarché, boulangerie, magasin, centre commercial
 Restauration	Restaurant, café, cantine
 Hébergement	Hôtel, résidence de tourisme
 Culture	Cinéma, théâtre, musée, bibliothèque
 Sport	Gymnase, piscine, salle de sport, stade avec espaces
 Culte	Église, mosquée, temple, synagogue
 Services	Coiffeur, institut de beauté, agence bancaire

Les IOP sont :

-  parc public
-  jardin public
-  aire de jeux
-  cheminement aménagé ouvert au public
-  promenade publique
-  plage aménagée
-  terrain de sport extérieur accessible au public
-  parking ouvert au public, selon sa configuration et son rattachement
-  espace vert public aménagé
-  aire de repos aménagée
-  certaines installations extérieures accessibles au public

On y sera . . .

à la conférence « TDAH et TSA : stratégies éducatives face à l'opposition »

Cette conférence sera animée par Stéphanie Baille, neuropsychologue. Elle se déroulera le mercredi 14 octobre 2026 de 14h à 17h au Pôle de Bésignoles, 8-10 rue des mines à Privas.

Inscription obligatoire à : secretaireplaneteautisme26@gmail.com.



Conférence animée par **Stéphanie BAILLE** neuropsychologue

TDAH et TSA : Stratégies éducatives face à l'opposition

Inspirées des programmes d'entraînement aux habiletés parentales et de la méthode Barkley

 **mercredi 14 octobre 2026**  **14h-17h**

 Pôle de Bésignoles,
8-10 rue des mines 07000 Privas



Merci de préciser si vous êtes :

- une famille
- une personne autiste
- un(e) professionnel(le)

inscription : secretaireplaneteautisme26@gmail.com

 Planète
autisme

 **Ardèche**
LE DÉPARTEMENT

Méthode Barkley

- Outils concrets et pratiques
- Guidance parentale
- Gestion troubles comportement et provocation
- Approche comportementale

On y sera aussi . . .

à l'Agora « Mieux comprendre les troubles sensoriels chez l'enfant : identifier, comprendre et agir ».

Cette agora sera animée par Anne-Sophie Houguetin, ergothérapeute partenaire de Planète autisme. Elle se déroulera le Jeudi 3 décembre 2026 à 19h à la Maison relais santé, 4 rue du clos Gaillard à Valence.

Inscription obligatoire à : secretaireplaneteautisme26@gmail.com.

Merci de préciser si :

- c'est votre première agora ; si ce n'est pas le cas, vous devrez adhérer à Planète autisme
- vous êtes un(e) professionnel(le), une famille, une personne autiste

Si vous avez un empêchement, merci de nous prévenir : à chaque Agora nous devons refuser des personnes.



AGORA

Mieux comprendre les troubles sensoriels chez l'enfant : identifier, comprendre et agir

animé par Anne-Sophie Hounyettin, ergothérapeute partenaire de Planète autisme

Comment repérer et mieux comprendre les particularités sensorielles chez l'enfant (TSA, TDAH...), Découvrez des clés simples et des pistes concrètes pour adapter votre accompagnement au quotidien et à l'école.

Les troubles sensoriels sont fréquents chez les enfants présentant un TSA, un TDAH ou d'autres profils neuro-développementaux, mais restent souvent mal compris. Cette rencontre propose de mieux repérer les particularités sensorielles, comprendre leur impact au quotidien et découvrir des pistes concrètes pour accompagner les enfants. Un temps d'échange interactif pour partager expériences, outils et stratégies adaptées.

Jeudi 3 Décembre 2026

Maison relais santé,
4 rue du clos Gaillard, 26000 Valence
à 19h.

inscription : secretaireplaneteautisme26@gmail.com



On y sera également ...

à l'Agora « Développer les habiletés sociales chez l'enfant jusqu'à l'âge adulte avec TSA : comprendre, structurer, accompagner... »

Cette agora sera animée par Magalie Sorel et Roxane Sauret, psychologues. Elle se déroulera le Jeudi 15 octobre 2026 à 19h à la Maison relais santé, 4 rue du clos Gaillard à Valence.

Inscription obligatoire à : secretaireplaneteautisme26@gmail.com.

Merci de préciser si :

- c'est votre première agora ; si ce n'est pas le cas, vous devrez adhérer à Planète autisme
- vous êtes un(e) professionnel(le), une famille, une personne autiste

Si vous avez un empêchement, merci de nous prévenir : à chaque Agora nous devons refuser des personnes.



AGORA

Développer les habiletés sociales chez l'enfant jusqu'à l'âge adulte avec TSA : comprendre, structurer, accompagner...

animé par Magalie Sorrel et Roxane Sauret, psychologues

Comprendre ce que sont les habiletés sociales et pourquoi leur apprentissage doit souvent être explicite.

Découvrir des repères concrets, des outils structurés et des pistes d'accompagnement adaptées du jeune enfant à l'âge adulte.

Une intervention pour mieux observer, soutenir et favoriser les interactions sociales au quotidien

Jeudi 15 Octobre 2026

**Maison relais santé,
4 rue du clos Gaillard, 26000 Valence
à 19h.**

inscription : secretaireplaneteautisme26@gmail.com



On y sera aussi . . .

aux 2^{ème} et 3^{ème} agoras culottées « Vivre son intimité »

Ces agoras seront animées par Sophie Ramirez, sexologue et thérapeute de couple. Elles se dérouleront le Jeudi 17 septembre 2026 et le Jeudi 10 décembre 2026 à 19h à la Maison relais santé, 4 rue du clos Gaillard à Valence.

Inscription obligatoire à : secretaireplaneteautisme26@gmail.com.

Merci de préciser si :

- c'est votre première agora ; si ce n'est pas le cas, vous devrez adhérer à Planète autisme
- vous êtes un(e) professionnel(le), une famille, une personne autiste

Si vous avez un empêchement, merci de nous prévenir : à chaque Agora nous devons refuser des personnes.

 Planète
autisme & Sexologue & Thérapeute de Couple
vous proposent leur

2ème AGORA CULOTTEE
Vivre son intimité
Vous allez adorer ce temps d'échange, si:
Vous vous posez des questions, ou rencontrez des difficultés autour de l'intimité:
-Trouver les mots justes pour en parler
-Partager son intimité, tout en respectant nos particularités, nos blocages, nos envies...
-Oser le rapport aux corps (le sien, celui de l'autre)
-Poser ses limites ou **exprimer ses envies**...
JEUDI 17 septembre à 19h00
Maison Relais Santé
4, rue du Clos Gaillard - 26000 Valence
Vous pouvez venir seule(e), en amoureux, ou entre amis..
(Chacun sera libre de prendre la parole ou de juste écouter, avec le respect & la bienveillance de tous)

Inscription obligatoire:
secretaireplaneteautisme26@gmail.com
 Planète
autisme & Sexologue & Thérapeute de Couple
vous proposent leur

3ème AGORA CULOTTEE
Vivre son intimité
Vous allez adorer ce temps d'échange, si:
Vous vous posez des questions, ou rencontrez des difficultés autour de l'intimité:
-Trouver les mots justes pour en parler
-Partager son intimité, tout en respectant nos particularités, nos blocages, nos envies...
-Oser le rapport aux corps (le sien, celui de l'autre)
-Poser ses limites ou **exprimer ses envies**...
JEUDI 10 décembre à 19h00
Maison Relais Santé
4, rue du Clos Gaillard - 26000 Valence
Vous pouvez venir seule(e), en amoureux, ou entre amis..
(Chacun sera libre de prendre la parole ou de juste écouter, avec le respect & la bienveillance de tous)

Inscription obligatoire:
secretaireplaneteautisme26@gmail.com


Ludothèque le Colimaçon

La ludothèque le colimaçon propose une ouverture anticipée le mercredi à 14h30 pour les familles dont les enfants ont des besoins particuliers, une demi-heure pour découvrir les locaux sereinement avant l'ouverture aux autres adhérents.

MA LUDOTHEQUE INCLUSIVE RENTREE 2026



Ouverture anticipée

Accès dès 14h30 les mercredis pour s'imprégner des lieux en toute sérénité avant l'arrivée des autres adhérents.

Conférence

Animée par Emma MICHARD-FALCHERO, enseignante spécialisée, et Hamida Arhab Lantri, éducatrice spécialisée, cette rencontre abordera les thèmes suivants :

- Présentation des TND : définitions et impacts sur les apprentissages
- Les fonctions exécutives
- Les habiletés sociales
- Le rôle du plaisir et de la motivation
- Exemples de jeux adaptés



Ateliers en famille

- Pour enfant de tout âge
- Accompagné par un parent
- Diagnostic en cours ou suspicion
- Accompagnement par des professionnelles

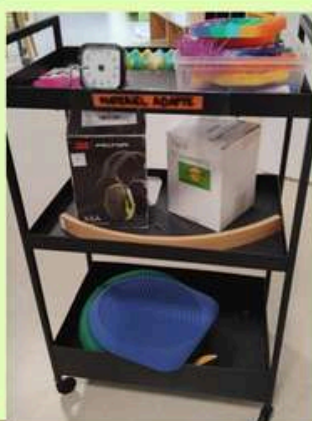
Un séquentiel et des règles à télécharger avant l'arrivée à la ludothèque sont disponibles sur le site internet de la ludothèque à la rubrique « ma ludothèque accessible » : <https://ludotheque-valence.fr/ma-ludotheque-accessible/>

ET TOUJOURS...



Matériathèque Planète-Autisme

Mise à disposition de la matériathèque de notre partenaire, l'Association Planète Autisme (emprunt moyennant caution)



Matériel et mobilier adapté pour l'accueil des publics.

- Casques anti-bruit
- Assises dynamique
- Fidget
- Timer
- Espace cocon de repos sensoriel



Jeux adaptés

- adaptations de jeux traditionnels
- Supports pour faciliter le jeu

Des ateliers en familles débuteront en novembre avec un accueil individualisé par Emma Michard Falchero (orthopédagogue) et Hamida Arhab Lantri (éducatrice spécialisée).



ATELIERS EN FAMILLE

*Troubles neurodéveloppementaux (TSA, TDAH, troubles DYS):
le jeu comme passerelle vers les apprentissages*

SAMEDI
7
NOVEMBRE

SAMEDI
28
NOVEMBRE

SAMEDI
12
DÉCEMBRE

de 9h30 à 10h15 ou de 10h15 à 11h



Un atelier individuel, réservé à votre famille (parents et enfant), pour jouer, échanger avec un professionnel et répondre à vos questions sur les apprentissages, le développement et les défis du quotidien.

**Accompagnement
individuel par :**

Emma Michard Falchero
orthopédagogue

Hamida ARHAB LANTRI
éducatrice spécialisée

Gratuit sur inscription:
ludotheque.valence@orange.fr

Ludotheque Le Colimaçon
3, place Alain Fournier
26000 Valence



Je suis Véro C. Je vous retrouve comme chaque année depuis 2021 dans

« Pada Blabla » pour une rubrique intitulée « Je l'ai lu pour vous ». Je vous présente un livre en rapport avec l'autisme. Je vous en fais un résumé et vous donne mes impressions bonnes ou mauvaises.

Le livre s'intitule :

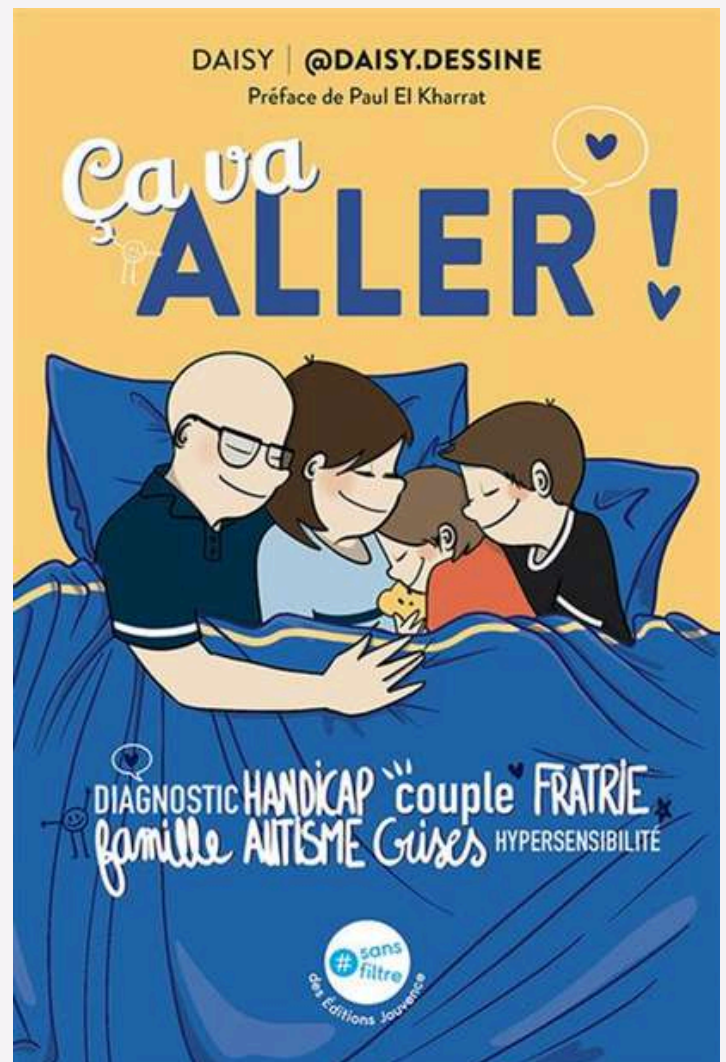
« Ça va aller » par Daisy autrice et illustratrice, de 35 ans, des éditions Jouvence.

Ce livre aborde l'après diagnostic : « la sidération, la colère, la tristesse et l'acceptation. Des étapes nécessaires, ponctuées d'erreurs, d'idées reçues, mais surtout d'amour et d'une volonté féroce d'aller à la rencontre de l'enfant ».

La Maman Daisy, nous dit « comme beaucoup d'entre nous, je me pensais, sensibilisée, informée, comme beaucoup, je me pensais inclusive et ouverte d'esprit. Comme certains je me pensais tolérante et armée. Mais quand cet invité s'est imposé chez nous, toutes mes belles pensées se sont brisées. Les choses allaient être bien plus compliquées que ça, les choses allaient bien au-delà de tout ça, Nous allions devoir changer notre regard pour apprendre, comprendre et accepter ». Elle parle

*Des relations parents et enfant ordinaire, son grand frère de huit ans, pas toujours facile. *Des relations dans la fratrie enfant ordinaire et enfant atypique
*Le couple *etc.

J'ai trouvé ce livre sur l'autisme sympathique et facile à lire. Une idée originale pour expliquer avec un peu de texte et des planches illustrées, comment vit une famille de quatre personnes dont un enfant autiste Eliott dit Lili. Quelques touches d'humour et beaucoup d'amour dans les dialogues et les pages illustrées par Daisy.



Le Dispositif de soutien à l'autodétermination (DSA)

- **Un nouveau dispositif d'aide en Drôme pour les personnes en situation de handicap et leurs proches**

Les personnes en situation de handicap, leurs familles et leurs proches peuvent désormais bénéficier d'un nouveau soutien pour les aider à construire leur projet de vie.

Le Dispositif de soutien à l'autodétermination (DSA) est déployé en Drôme après avoir déjà été mis en place en Ardèche, où il existe à travers **l'Assistance au Projet de Vie (APV)** portée dans le cadre de la Communauté 360 Ardèche.

Ce dispositif part d'un principe essentiel : chaque personne doit pouvoir être actrice de sa vie, exprimer ses choix et décider de ce qui est important pour elle.

- **Un accompagnement pour faire ses propres choix**

Le DSA propose un accompagnement personnalisé par une **facilitatrice de projet et de parcours de vie**.

Son rôle n'est pas de décider à la place de la personne, mais de l'aider à identifier ses envies et ses projets, comprendre les possibilités qui existent, prendre des décisions éclairées, trouver les soutiens et les ressources nécessaires.

La facilitatrice accompagne la personne à son rythme, en respectant ses choix, ses préférences et son mode de communication.

- **Pour qui ?**

Le dispositif s'adresse aux **personnes en situation de handicap**, quel que soit leur âge, leur handicap, leur lieu de vie (domicile ou établissement), leur situation d'accompagnement.

Les proches peuvent également être associés, avec l'accord de la personne.

Ce soutien peut être particulièrement utile pour les personnes qui souhaitent faire évoluer leur quotidien, développer leur autonomie, préparer une transition ou simplement être mieux accompagnées dans leurs choix de vie.

- **Un dispositif porté par des acteurs du territoire**

Les **DSA** sont financés par **l'Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes**.

En Drôme, il est porté par **l'Adapei 26**, en partenariat avec les **PEP SRA**, **l'APA3H Drôme**, **l'Association La Providence**.

En Ardèche il est porté par la **Communauté 360**, **Adapei 07**.

- **Une nouvelle façon d'accompagner**

Le soutien à l'autodétermination propose une évolution importante des pratiques : passer d'une logique où l'on « fait pour » la personne à une logique où l'on fait avec elle, en reconnaissant ses capacités, ses choix et son pouvoir d'agir.

 **Retrouvez les informations pratiques dans les flyers du dispositif ci-après :**

DSA Drôme

Dispositif de soutien à l'autodétermination



Vous êtes en situation de handicap, le DSA Drôme peut vous **soutenir** dans la construction de vos **projets de vie**.

Deux professionnelles, appelées Facilitrices, vous aident dans l'expression de vos **envies**, à faire vos **choix**, et à chercher les **ressources** adaptées pour avancer dans votre **parcours**.

Nous sommes là pour vous aider à :



Vous décidez.

Nous avançons à vos côtés, selon vos besoins et vos choix.

Qui peut contacter le DSA Drôme ?

Vous êtes :

Habitant de la Drôme

Enfants, jeunes ou adultes

En situation de handicap

Avec ou sans reconnaissance du handicap

Avec ou sans orientation

Vos proches, aidants, familles et partenaires peuvent aussi nous contacter.

Comment bénéficier du soutien ?

Vous pouvez **contacter** directement le dispositif, sans démarche particulière ni orientation préalable par **mail** ou par **téléphone**.

Un premier échange permet d'étudier si le dispositif peut vous apporter un **appui**.

Le DSA Drôme est accessible **gratuitement**. Il peut vous soutenir sur différents domaines.



contact@dsa26.org

Maud BELMONTE - Mélissa TAVAN

04 75 82 89 89



Suivez notre actualité sur LinkedIn

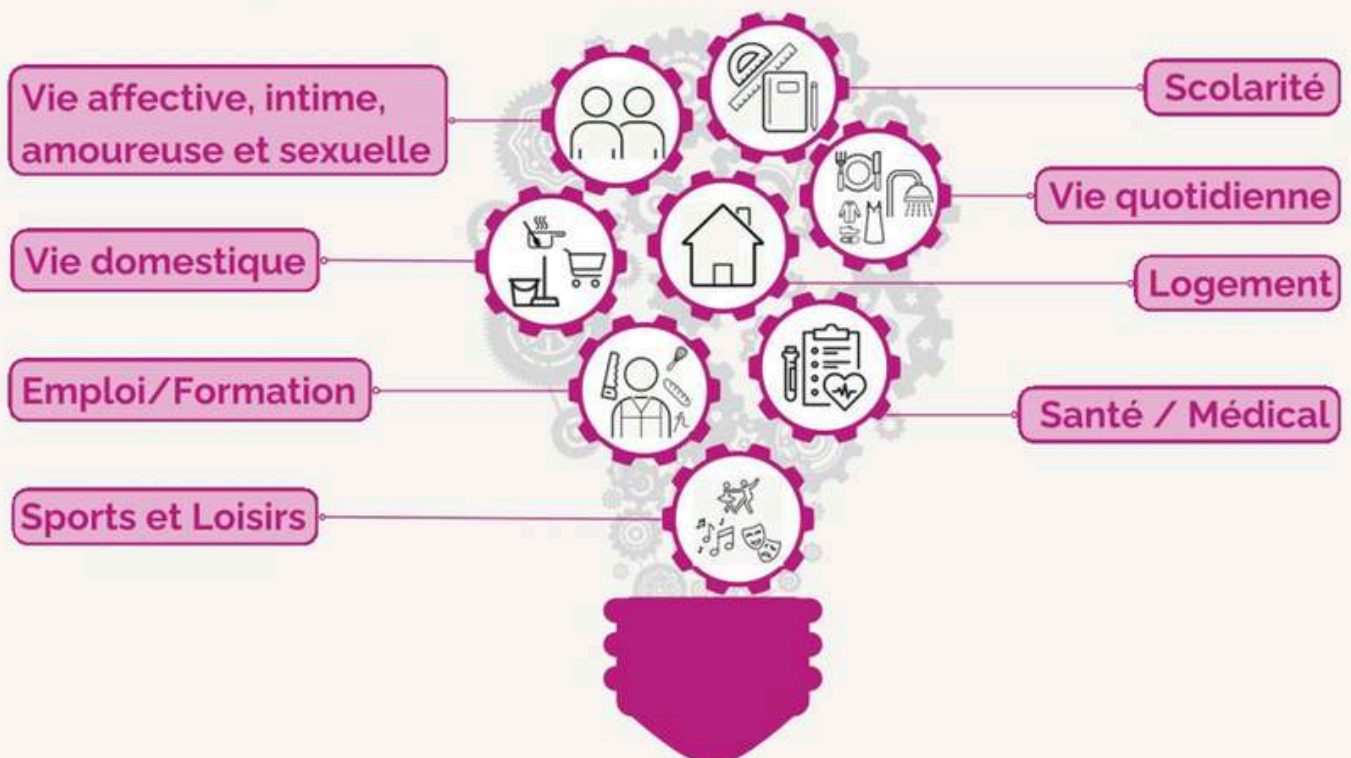
Dispositif de Soutien à l'Autodétermination - Drôme

Financier : ARS Auvergne-Rhône-Alpes, Porteur : ADAPEI 26, Co-porteurs : APAJH Drôme, Association La Providence, PEP SRA

Soutien à l'élaboration et à la formulation des projets de vie"

06.86.06.84.59

Tout projet, à tout moment de la vie:



Service libre, à votre rythme et gratuit

www.communaute360-ardeche.fr



Pour qui ?

Pour les **personnes en situation de handicap**
 Quel que soit l'âge ou la situation de handicap
 Avec ou sans orientation MDPH
 Habitant en **Ardèche**
 et pour l'**entourage, les proches, les familles**



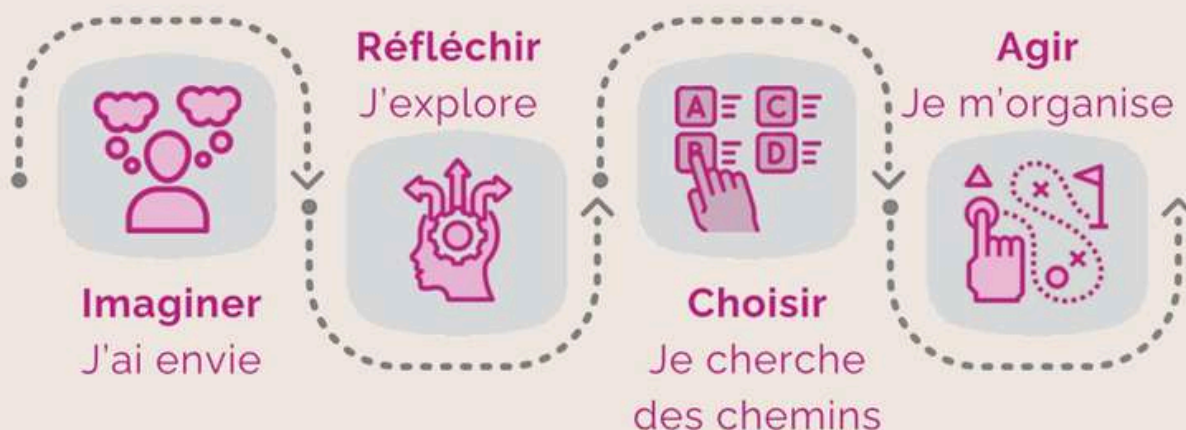
Pourquoi ?

- Identifier vos **compétences et capacités**.
- Ecouter vos **envies** et vous aider à les dire.
- Vous soutenir dans vos **choix et demandes**.
- Réfléchir avec **vous et votre entourage**.
- Vous soutenir dans la **construction de votre projet**



Comment ?

- Appel ou sms au **06.86.06.84.59**
- Si le professionnel n'est pas disponible vous pouvez **laisser un message** et vous serez rappelés.
- rencontre à votre domicile ou lieu de votre choix, à la date et l'heure qui vous conviennent.
- à tous les moments de la vie, quand vous en avez besoin, **à votre rythme**
- Le professionnel est **à vos côtés**, il ne prend pas de décisions à votre place



La plateforme de répit aux aidants propose des cafés papote pour tous les proches aidants d'un enfant ou d'un adulte âgé de moins de 60 ans en situation de handicap sur Saint Paul 3 Châteaux et Montélimar.



CAFÉ PAPOTE

« Pour tous les proches aidants d'un enfant ou d'un adulte âgé de moins de 60 ans en situation de handicap »

« Venez nous rencontrer pour échanger, prendre des informations en prenant un café entre parents, frère, sœur ou grand parent »

Dates 2026 :
Saint Paul 3 Châteaux

24 septembre
26 novembre

Brasserie LE Caprice
25 Place de la Libération
26130 saint paul Trois Châteaux

Dates 2026 :
Montélimar

17 septembre
15 octobre
19 novembre
10 décembre

L'Echo café
163 route de Marseille,
26200 Montélimar

Evènement gratuit, inscription conseillée
ag.heim@lespepsra.org
06 88 00 16 26

de 9h00 à 10h30

Le samedi 3 octobre EDUC'ARDECHE fête ses 10 ans au centre social Au fil de l'eau Pont d'Aubenas.

Inscrivez-vous : educardeche@yahoo.com

ÉDUC'ARDECHE

fête ses **10 ANS!**

samedi 3 octobre

Au centre social Au fil de l'eau
Pont d'Aubenas

ADAPTEZ: profitez de tout le programme ou juste d'une partie.
INSCRIVEZ-VOUS: educardeche@yahoo.com

15H ATELIER IMPROVISATION Ados/adultes

Viens explorer l'Impro par le Rire...

Ludique/ guidé / en confiance / 1h

Renseignements et réservations : Faby 0617928391/au chapeau

AUCUN PRÉ-REQUIS,
AUDACE, FOUS-RIRE

16H30 Educ'Ardèche vous invite à son

GOÛTER d'ANNIVERSAIRE!

10 ans de soutien aux personnes concernées par l'autisme



18H CLOWNFERENCE Inscrivez-vous/Participation: 5€/adulte

Espèce d'autiste!

l'autisme raconté avec humour et poésie...

Duo de clown - interactif avec le public / 1h40

POUR PUBLIC DEBUTANT, AVERTI, ou EXPERT

Les clownférences s'adressent prioritairement aux adultes et nous avons constatés que des ados ou enfants participent et apprécient !

RIRE,
PARTAGE,
REFLEXION



Un coin
calme sera proposé
sur la durée de
l'événement



Le CH du Vinatier propose une approche différente de la douleur et de l'autisme

Certains troubles du comportement peuvent être dus, chez les personnes atteintes d'un trouble de l'autisme, à une douleur non identifiée. C'est le constat fait au CH du Vinatier, qui forme ses professionnels à des approches non médicamenteuses.



Pour limiter certains troubles du comportement pouvant intervenir chez les personnes autistes, le CH du Vinatier s'est penché sur des solutions non médicamenteuses, à l'instar du toucher-massage. En effet, la douleur est observée comme pouvant être l'une des causes de ces comportements.

[Burger/Phanie] Droits réservés

Encore "largement sous-estimée", la douleur chez les personnes atteintes d'un trouble de l'autisme (TSA) est au cœur d'une formation proposée au sein du Vinatier-Psychiatrie universitaire Lyon-Métropole (Rhône). Soutenue par le centre de ressources autisme Rhône-Alpes et financée par la fondation Apicil à hauteur de 10 590 euros, une initiative entend former les professionnels de santé à des techniques non médicamenteuses, adaptées aux particularités sensorielles des personnes autistes – à l'instar du toucher-massage.

"Aujourd'hui, la douleur chez les personnes autistes reste encore trop souvent invisible. Elle s'exprime autrement, elle est mal interprétée", souligne le Dr Arnaud Sourty, praticien hospitalier au Vinatier, dans un communiqué. Créé en 2012, un collectif Douleur et TSA, qui réunit aujourd'hui près de 70 professionnels du centre hospitalier, a constaté que certains troubles du comportement étaient mal interprétés chez les personnes autistes et, en réalité, induits par des douleurs "non identifiées", telles que des constipations, un inconfort sensoriel ou des tensions physiques. De plus en plus, la douleur est identifiée comme l'un des facteurs les plus fréquents dans l'apparition de troubles du comportement. Entraînant toute une chaîne de réactions, de la rupture de parcours à l'exclusion de la vie sociale. "Nous avons longtemps cru que certaines personnes autistes ne ressentaient pas la douleur. C'est faux. Sur le terrain, des soignants changent aujourd'hui de regard. Face à des comportements difficiles, ils posent une autre hypothèse : celle d'une douleur invisible", explique Arnaud Sourty. Des douleurs qui, "faute d'expression adaptée", passent inaperçues.

Deux journées de formation

Dans le cadre de ce projet, deux journées de formation ont donc été proposées aux professionnels accompagnant des personnes autistes. Au total, 24 professionnels ont été formés, au sein de l'institut de formation Joël-Savatofski (Quétigny, Côte-d'Or).

Dépasser les idées reçues

"On ne soigne pas seulement un comportement, on cherche sa cause. [...] Ce n'est pas la technique en elle-même qui est nouvelle, mais sa structuration et son adaptation à l'autisme, dans un cadre professionnel et validé", explique Nathalie Aulnette, directrice de la fondation Apicil. En mettant en place cette formation, les équipes du Vinatier entendent compléter les pratiques d'ores et déjà existantes, auxquelles viendraient s'ajouter des solutions "plus humaines et mieux ajustées aux besoins réels des patients", explique la fondation. Si la pratique du toucher-massage existe déjà, elle est ici repensée pour s'adapter aux particularités sensorielles des personnes concernées, telles que leur hypersensibilité au toucher, l'importance de la ritualisation, ainsi que le besoin d'une pression ou, à l'inverse, d'un effleurement. Une pratique qui permet d'éviter l'utilisation de médicaments et le risque d'effet indésirable, et donne aux professionnels une autre manière d'entrer en relation avec "certains patients TSA très anxieux", comme l'explique Fleuriane Almodovar, l'une des infirmières ayant suivi la formation.

L'objectif de cette initiative est également de dépasser certaines idées reçues entourant les personnes autistes, parfois perçues comme "intouchables", par exemple. Les premières formations ont eu lieu entre avril 2025 et avril 2026 et plusieurs bénéfices sont déjà observés : un apaisement des troubles du comportement, une amélioration de la qualité de vie, mais également la réduction des traitements médicamenteux, rendue possible par cette approche. Ce dernier point permet d'améliorer la prise en charge des personnes autistes, estime la fondation, en limitant les traitements inadaptés, mais aussi en prévenant des situations critiques. Forte de ces constats, l'équipe de professionnels entend diffuser cette formation à une plus grande échelle, et l'intégrer dans les pratiques pour "transformer durablement la prise en charge".

Café des artistes à Annonay

Fort de la demande, Planète Autisme Drôme Ardèche (Pada) ouvre une antenne sur Annonay pour les cafés des artistes

Réservé aux artistes adultes sans DI. (Anciennement Asperger), diagnostiqués ou en cours de diagnostic.

Si vous désirez en profiter, contactez-nous pour vous faire connaître, aux adresses mails suivantes ceresoli.veronique@gmail.com

Ou

Secretaire.planeteautisme@gmail.com

Cela nous permettra également d'avoir votre adresse mail pour vous contacter, afin de vous prévenir 6 jours avant la date de chaque café, et par la suite vous inscrire.

Chaque mois, tous ensemble, nous choisirons et aborderons différents thèmes.

Café mensuel de deux heures le samedi matin de 9h30 à 11h30 dans les locaux : « les ateliers d'Aurèlie », 8 bd de la république à Annonay.

Dates des prochains artistes Annonay 2026/2027:

**19 septembre 2026 – 17 octobre 2026 – 21 novembre 2026 – 19
décembre 2026 – 16 janvier 2027 – 13 février 2027 – 20 mars 2027 – 10
avril 2027 – 22 mai 2027 – 19 juin 2027 – 03 juillet 2027**

Cercle de parole entre femmes autistes

Isabelle JARRAY, qui anime les cafés rencontres adultes, propose un cercle de parole entre femmes autistes.

Ce cercle est proposé un samedi par mois à la MPT du Petit Charran à Valence.

Le nombre de places est limité à 10.

Si vous souhaitez vous inscrire : isabellejarraysophro@gmail.com ou au 06.16.41.67.01.



CERCLE DE PAROLE entre femmes autistes

animé par Isabelle Jarray (animatrice des cafés rencontres adultes)
inscription isabellejarraysophro@gmail.com ou au 06.16.41.67.01

s'exprimer librement
échanger
astuces
solutions
authenticité
écoute
se poser
s'accepter
se soutenir
s'accueillir
habilités sociales
sororité
confiance
se relier
présence à soi et aux autres

2026 / 2027
Samedi

26/09	09/01
10/10	06/03
07/11	03/04
12/12	29/05

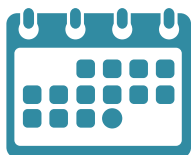
 **14h30 - 16h00**

 à la MPT du petit charran

 1 samedi par mois
à partir de septembre

 places limitées
à 10 personnes

GRATUIT pour toutes les
adhérentes



Café rencontres



à la Maison pour Tous du Petit-Charran (30, rue Henri Dunant à Valence)



Les autistes de la Table ronde de 14h – 16h.
un premier contact par mail est souhaité :
cafe.rencontreasperger.valence@gmail.com



Café-rencontres adultes de 15h – 17h.
un premier contact par mail est souhaité :
cafe.rencontreasperger.valence@gmail.com

Café des proches de 14h-17h (places disponibles)
Pas d'inscription nécessaire

REJOINS NOUS

CAFÉ RENCONTRE ADOS

Rencontre entre jeunes ados, pour échanger, partager, s'amuser, rire, jouer...

Animé par **Hamida LANTRI ARHAB**



SAMEDI

20/09, 4/10, 8/11, 13/12,
10/01, 28/02, 14/03, 25/04, 30/05,
20/06.



MPT Petit Charran,
30 rue Henri Dunant
26000 valence

COLLEGIENS :
10h - 12h

LYCEENS:
14h - 16h

Inscription uniquement sur :
cafeaspergerados@gmail.com
ou **0618274362**

Dates des prochains cafés rencontres :

19 septembre 2026 – 03 octobre 2026 –
14 novembre 2026 – 5 décembre 2026 –
16 janvier 2027 – 6 février 2027 – 13 mars
2027 – 22 mai 2027 – 19 juin 2027



**Attention les coordonnées pour les
cafés adultes ont changé :
[cafe.rencontreadultes@planete-
autisme-drome-ardecche.org](mailto:cafe.rencontreadultes@planete-autisme-drome-ardecche.org)**

CENTRE DE FORMATION 2026

15 ET 19
JANVIER 2026

LA COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AMÉLIORÉE DES
HAUTES TECHNOLOGIES D'DEE : LES APPLICATIONS DE
COMMUNICATION SUR TABLETTE

23-23
JANVIER 2026

LES PRINCIPES DE BASE EN ABA - L'ANALYSE
APPLIQUÉE DU COMPORTEMENT

26-27 FEV
2026

ANALYSER ET GÉRER LES TROUBLES DU COMPORTEMENT

9 ET 10
MARS 2026

DÉCOUVRIR ET S'INITIER AU MASSAGE ET VOYAGE
SONORE, À LA DÉTENTE PSYCHO MUSICALE DANS LE
CHAMPS DES TSA

7 - 8 AVRIL
2026

PARTICULARITÉS SENSORIELLES CHEZ DES TSA : DE LA
COMPRÉHENSION À L'INTERVENTION

22 AVRIL
2026

COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AMÉLIORÉE :
APPROFONDISSEMENT

28-29 MAI
2026

LES TSA ET LES TROUBLES ALIMENTAIRES
PÉDIATRIQUES

30 JUIN ET 01
JUILLET 2026

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT INTERNE D'UNE
PERSONNE AUTISTE ET SAVOIR MIEUX INTERAGIR AVEC
ELLE : REPÈRES ET OUTILS CONCRETS

26 SEPT ET 03
OCT 2026

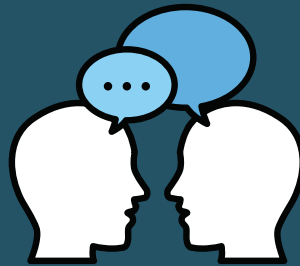
EDUCATION STRUCTURÉE ET SCOLARISATION

12-13 OCT.
2026

UTILISER LA COMMUNICATION NON VERBALE SPONTANÉE
ET L'IMPROVISATION MUSICALE INTUITIVE DANS LE
CONTEXTE DES TSA

Retrouvez tous les détails sur le catalogue 2026

Renseignements et inscriptions :
centredeformation@planete-autisme-drome-ardeche.org



Vous avez trouvé Pada Blabla sur notre site ou par connaissance interposée, et vous souhaiteriez le recevoir par e-mail dès sa parution ?

Envoyez un mail à
secretaire.planeteautisme@gmail.com.

Inversement, vous pourrez choisir de vous désinscrire en suivant la même procédure.

Une info à publier ? Écrivez-nous !

Retrouvez-nous également sur planeteautisme-dromeardeche.fr et sur notre page Facebook !

